

Chủ đề: BẢN THÂN BÉ
Thời gian: 2 tuần (từ ngày 29/9 đến ngày 10/10/2025)

MỤC TIÊU CHUNG

*** PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:**

- Trẻ biết bắt đầu và kết thúc động tác bài tập thể dục buổi sáng đúng nhịp (MT 1)
- Trẻ biết ném và bắt bóng bằng hai tay từ khoảng cách xa tối thiểu 4m (MT 4)
- Trẻ biết trèo lên, xuống thang ở độ cao 1,5 m so với mặt đất. (MT 6)
- Trẻ biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn (MT 17)
- Trẻ biết tự chải răng hàng ngày (MT 19)
- Trẻ biết bốn nhóm thực phẩm, nhu cầu dinh dưỡng và kể được tên một số thức ăn cần có trong bữa ăn hàng ngày (MT 20)

*** PHÁT TRIỂN NHÂN THỨC:**

- Trẻ có thể nói được một số thông tin quan trọng về bản thân và có một số hiểu biết ứng xử phù hợp với giới tính (MT 29)
- Trẻ biết Gộp/tách 10 đối tượng thành 2 nhóm bằng ít nhất 2 cách và so sánh số lượng của các nhóm (MT 45)
- Trẻ thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh (MT 54)

*** PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ:**

- Trẻ biết sử dụng các loại câu khác nhau trong giao tiếp (MT 73)
- Trẻ kể lại được nội dung chuyện đã nghe theo trình tự nhất định (MT 77)
- Trẻ nhận dạng được chữ cái trong bảng chữ cái tiếng Việt (MT 96)

*** PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ KỸ NĂNG XÃ HỘI:**

- Trẻ nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân (MT 99)
- Trẻ biết chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình (MT 128)

*** PHÁT TRIỂN THẨM MỸ:**

- Trẻ thể hiện sự thích thú trước cái đẹp (MT 138)
- Trẻ nhận ra giai điệu (vui, êm dịu, buồn) của bài hát hoặc bản nhạc (MT 140)

MẠNG CHỦ ĐỀ

BẢN THÂN BÉ

- Số tuần: 02 tuần
- Thời gian : từ ngày 29/9 đến ngày 10/10/2025

Tuần 1:

BÉ LÀ AI?

từ ngày 29/9 đến ngày 03/10 /2025

Tuần 2:

BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN

VÀ KHOẺ MẠNH

từ 06/10 đến ngày 10/10/2025

MẠNG NỘI DUNG

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI?

Thời gian: 1 tuần (từ 29/9/2025 đến ngày 03/10/2025)

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
<i>Phát triển thể chất</i>		
-Biết bắt đầu kết thúc động tác bài tập thể dục buổi sáng đúng nhịp (MT1)	-Trẻ thực hiện các động tác thể dục sáng ngoài trời theo nhịp đếm của cô	- Thể dục sáng + Thở 2: Thổi bóng + TV 1: Hai tay đưa ra trước, gập trước ngực +BL 1: Tay chống hông xoay người sang hai bên. + Chân 1: Ngồi xổm, đứng lên + Bật 1: Bật tại chỗ
- Trẻ biết ném và bắt bóng bằng hai tay từ khoảng cách xa tối thiểu 4m (MT 4)	- Trẻ thực hiện được vận động tung và bắt bóng bằng 2 tay theo hướng dẫn của cô	- TDGH: Tung bóng lên cao và bắt bóng
- Trẻ biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn (MT 17)	-Trẻ thực hiện được thao tác rửa tay theo đúng 6 bước, có thói quen rửa tay bằng xà phòng khi tay bẩn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh	- HD chiều: TTVS: Ôn TTVS Rửa tay
<i>Phát triển nhận thức</i>		
- Trẻ có thể nói được một số thông tin quan trọng về bản thân và có một số hiểu biết ứng xử phù hợp với giới tính (MT 29)	- Trẻ nói được các thông tin cá nhân như: họ tên, ngày sinh, tuổi, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân, trách nhiệm của bản thân trong gia đình, trong lớp học.	- KPXH: + Bé là ai? - HDNT: Quan sát và phân biệt điểm giống và khác nhau của mình với bạn khác
- Trẻ biết Gộp/tách 10 đối tượng thành 2 nhóm bằng ít nhất 2 cách và so sánh số lượng của các nhóm (MT 45)	- Trẻ biết đếm và so sánh số lượng của các nhóm đối tượng trong phạm vi 4	- LQVT: So sánh trong phạm vi 4
- Trẻ thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh (MT54)	- Trẻ chú ý quan sát, ghi nhớ các bước làm thí nghiệm. Biết đặt câu hỏi về các hiện tượng biến đổi trong quá trình làm thí nghiệm	HDNT: Thử nghiệm: “Sữa ma thuật”
<i>Phát triển ngôn ngữ</i>		

- Trẻ biết sử dụng các loại câu khác nhau trong giao tiếp (MT 73)	-Trẻ sử dụng linh hoạt các câu đơn, câu ghép để giao tiếp với nhau trong quá trình chơi với cử chỉ điệu bộ, nét mặt phù hợp theo từng hoàn cảnh và nhân vật	- HĐVC: + PV: Gia đình – Bán hàng + XD: Xây ngôi nhà của bé + HT: Xem sách, tranh về chủ đề; chơi lô tô về chủ đề, chơi ô ăn quan. + TN: Tạo hình bạn trai/bạn gái bằng lá cây - Chuẩn bị cho bé vào lớp 1 (Quyển 1): Bé giới thiệu về mình
- Trẻ kể lại được nội dung chuyện đã nghe theo trình tự nhất định (MT 77)	-Trẻ biết chú ý lắng nghe cô kể chuyện. Trẻ kể lại câu chuyện theo đúng trình tự lời nói của nhân vật.	- LQVH : Kể chuyện “Lợn con sạch lắm rồi”
- Trẻ nhận dạng được chữ cái trong bảng chữ cái tiếng Việt (MT 96)	- Trẻ làm quen với các chữ cái trong bảng chữ cái tiếng Việt - Trẻ biết đồ theo nét chấm mờ các chữ cái đã học	- LQCV: O, Ô, Ơ (Tiết 3) - HĐC: Chuẩn bị cho bé vào lớp 1 (Quyển 2) Bé làm quen chữ cái o, ô, ơ
Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội		
- Trẻ chủ động giao tiếp với bạn và người lớn gần gũi (MT 111)	-Trẻ chủ động bắt chuyện với bạn trong quá trình chơi, tạo được sự tương tác qua lại với các bạn trong quá trình tham gia các hoạt động - Trẻ mạnh dạn, tự tin nêu nhận xét của bản thân về các sự việc và hành vi của các bạn trong lớp	- HĐ vui chơi + PV:Gia đình- Bán hàng + XD: Xây ngôi nhà của bé + HT: Xem sách, tranh về chủ đề; chơi lô tô về chủ đề, chơi ô ăn quan. + TN: Tạo hình bạn trai/bạn gái bằng lá cây - HĐ Nêu gương. - HĐTC: Tìm bạn thân
- Trẻ biết chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình (MT 128)	-Trẻ nhận ra sự khác nhau về giới tính, hình dáng bên ngoài của bản thân và các bạn trong lớp. - Trẻ biết sở thích, năng khiếu của mình, nhận ra được sự khác biệt với sở thích, khả năng của các bạn khác.	- HĐNT: QS : Sự khác biệt giữa bạn trai và bạn gái
Phát triển thẩm mỹ		

- Trẻ nhận ra giai điệu (vui, êm dịu, buồn) của bài hát hoặc bản nhạc (MT 140)	- Trẻ nhận ra giai điệu vui tươi của bài hát và thể hiện cử chỉ, điệu bộ phù hợp theo giai điệu bài hát.	- GDÂN: Dạy hát “Khúc hát đôi bàn tay” - HĐVC: NT: Hát các bài hát trong chủ đề
Biết nhận xét các sản phẩm tạo hình của mình và bạn (MT 145)	- Trẻ nhận xét được các sản phẩm tạo hình về màu sắc, hình dáng, bố cục	- TH: Vẽ tô màu chân dung bé - HĐVC: + NT: Vẽ, tô màu, cắt dán làm album về bạn trai/ bạn gái

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ LÀ AI

Thời gian: 1 tuần (từ 29/9/2025 đến ngày 03/10/2025)

Hoạt động	Thứ hai 15/9/2025	Thứ ba 16/9/2025	Thứ tư 17/9/2025	Thứ năm 18/9/2025	Thứ sáu 19/9/2025
Đón trẻ - trò chuyện	- Đón trẻ vào lớp– Nhắc nhở trẻ chào cô, chào ba mẹ - Trò chuyện với trẻ về đặc điểm cá nhân trẻ, giới tính, sở thích, hình dáng, ngày sinh nhật của trẻ. - Cho trẻ đọc thơ, kể chuyện, hát các bài hát trong chủ đề - Nhắc nhở trẻ thói quen văn minh trong các hoạt động hàng ngày như : cách đi đứng, ngồi, giơ tay trong phát biểu ý kiến,...				
Thể dục sáng: - Thở 2 : Thổi bóng, Tay vai 1, Bụng 1, Chân 1, Bật 1					
	Chuẩn bị cho trẻ em 5 tuổi vào học lớp Một (Quyển 1)	Phòng máy	Giáo dục âm nhạc: Khúc hát đôi bàn tay (TT Dạy hát)	Thư viện	Thể dục giờ học: <i>Tung bóng lên cao và bắt bóng</i>
Hoạt động ngoài trời	Quan sát: Các đặc điểm của bạn trai -TCVD : Cướp cờ	Thử nghiệm: Sữa ma thuật -TCVD : Tìm bạn thân	Quan sát đặc điểm của bạn gái -TCVD : Quả bóng nảy	Chăm sóc vườn hoa của trường -TCVD : Tìm bạn thân (Chơi xe)	Quan sát và phân biệt điểm giống và khác nhau của mình với bạn khác -TCVD : Cướp cờ
Hoạt động chung	Khám phá xã hội: <i>Bé là ai?</i> <i>(Thực hành sách)</i>	Làm quen với toán: <i>So sánh trong phạm vi 4</i>	Làm quen văn học Chuyện “ <i>Lợn con sạch lấm rồi</i> ”	Tạo hình <i>Vẽ - tô màu chân dung bé</i>	Làm quen chữ viết: O,Ô,Ơ (tiết 3)
Hoạt động vui chơi	Góc phân vai: Gia đình- Bán hàng	Góc thiên nhiên: Tạo hình bạn trao bạn gái từ lá cây	Góc học tập: Xem sách, tranh về chủ đề; chơi lô tô về chủ đề, chơi ô ăn quan.	Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé	Góc nghệ thuật: - Vẽ tô màu,cắt, dán làm album về bạn trai bạn gái -Hát, múa các bài hát trong chủ đề
Hoạt động chiều	Giáo dục kỹ năng sống: Không đi theo người lạ	Ngoại khoá Làm quen tiếng anh	Ngoại khoá Thể dục nhịp điệu	Ngoại khoá Làm quen tiếng anh	Ngoại khoá Thể dục nhịp điệu

	Hướng dẫn trò chơi : Tìm bạn thân	Thao tác vệ sinh: Rèn luyện thao tác đánh răng	Chuẩn bị cho trẻ em 5 tuổi vào học lớp Một (Q2) Một số trò chơi với chữ cái o, ô, ơ	Bé với ATGT Phân biệt một số phương tiện giao thông	Sinh hoạt tập thể
Hoạt động nêu gương	- Nêu gương cuối ngày				<i>Nêu gương cuối tuần</i>
Trả trẻ	Tổ chức cho trẻ chơi trò chơi tự do ở các góc. Trao đổi và trả cháu cho phụ huynh				

CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thời gian: 1 tuần (từ 06/10 đến ngày 10/10/2025)

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
Phát triển thể chất		
-Biết bắt đầu kết thúc động tác bài tập thể dục buổi sáng đúng nhịp (MT1)	-Trẻ thực hiện các động tác thể dục sáng ngoài trời kết hợp bài hát “Chào ngày mới”	- Thể dục sáng: Tập kết hợp bài hát “Chào ngày mới” + Thở 2: Thổi bóng + TV 1: Hai tay đưa ra trước, gập trước ngực +BL 1: Tay chống hông xoay người sang hai bên. + Chân 1: Ngồi xổm, đứng lên + Bật 1: Bật tại chỗ
- Trẻ biết trèo lên, xuống thang ở độ cao 1,5 m so với mặt đất. (MT 6)	- Trẻ thực hiện được vận động trèo lên, xuống thang ở độ cao 1,5 m theo hướng dẫn của cô	- TDGH: Trèo lên xuống thang ở độ cao 1,5m
- Trẻ biết tự chải răng hàng ngày. (MT 19)	-Trẻ có thói quen đánh răng hàng ngày, giữ gìn răng miệng sạch sẽ	- HD chiều: TTVS: Rèn luyện thao tác đánh răng cho trẻ
-Trẻ biết bốn nhóm thực phẩm, nhu cầu dinh dưỡng và kể được tên một số thức ăn cần có trong bữa ăn hàng ngày. (MT20)	Trẻ kể tên những món ăn mà trẻ biết, kể tên 4 nhóm thực phẩm thiết yếu cần thiết để cơ thể lớn lên và khỏe mạnh	- HDKP: KPKH “Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh”
Phát triển nhận thức		
-Trẻ biết Gộp/tách 10 đối tượng thành 2 nhóm bằng ít nhất 2 cách và so sánh số lượng của các nhóm (MT 45)	- Trẻ biết gộp các nhóm đối tượng và đếm - Trẻ biết tách các nhóm đối tượng trong phạm vi 3 và đếm số lượng mỗi nhóm	- LQVT: Tách – Gộp trong phạm vi 3
- Trẻ thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh (MT54)	- Trẻ chú ý quan sát và nhận ra sự di chuyển của kẹp ghim trong trong quá trình thử nghiệm. - Trẻ thích khám phá tìm hiểu về các phương tiện giao thông	- HDNT: Thử nghiệm: “Kẹp ghim leo trèo” - GD ATGT: Phân loại các phương tiện giao thông
Phát triển ngôn ngữ		
- Trẻ biết sử dụng các loại câu khác nhau trong giao tiếp (MT 73)	-Trẻ sử dụng linh hoạt các câu đơn, câu ghép trong quá trình chơi với cử chỉ điệu bộ, nét mặt phù hợp theo từng	- HDVC: + PV: Gia đình – Bán hàng + XD: Xây ngôi nhà của bé + HT: Xem tranh ảnh về

	hoàn cảnh và nhân vật	những sở thích của bé, Phân loại 4 nhóm thực phẩm, chơi lô tô về chủ đề - HDC: Trò chơi “Lùa vịt”
- Trẻ kể lại được nội dung chuyện đã nghe theo trình tự nhất định (MT 77)	-Trẻ biết sắp xếp thứ tự các bức tranh hợp lí để kể một câu chuyện theo trình tự các bức tranh	- LQVH: Kể chuyện theo tranh “Gấu con bị đau răng”
- Trẻ nhận dạng được chữ cái trong bảng chữ cái tiếng Việt (MT 96)	- Nhận dạng một số chữ cái trong bảng chữ cái tiếng Việt. Phân biệt chữ cái và chữ số - Trẻ tô đồ các nét chữ đã học	- LQCV: A, Ă, Â (Tiết 1) - Chuẩn bị cho bé vào lớp 1 (Q2): Trò chơi với các chữ cái o, ô, ơ
<i>Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội</i>		
- Trẻ chủ động giao tiếp với bạn và người lớn gần gũi (MT 111)	-Trẻ chủ động bắt chuyện với bạn trong quá trình chơi, tạo được sự tương tác qua lại với các bạn trong quá trình tham gia các hoạt động	- HD vui chơi + PV: Gia đình- Bán hàng + XD: Xây ngôi nhà của bé + HT: Xem tranh ảnh về những sở thích của bé, Phân loại 4 nhóm thực phẩm, chơi lô tô về chủ đề + TN: Chơi với cát, in bánh - Chuẩn bị cho bé vào lớp 1 (Q1): Bé giới thiệu bản thân
- Trẻ biết chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình (MT 128)	-Trẻ nhận ra sự khác nhau về giới tính, hình dáng bên ngoài của bản thân và các bạn trong lớp. - Trẻ so sánh sự giống và khác nhau của các bộ phận trên cơ thể mình và các bạn về màu sắc, hình dáng,...	- HDNT: Quan sát các bộ phận trên cơ thể bé
<i>Phát triển thẩm mỹ</i>		
- Trẻ nhận ra giai điệu (vui, êm dịu, buồn) của bài hát hoặc bản nhạc (MT 140)	- Trẻ nhận ra giai điệu vui tươi của bài hát và thể hiện cử chỉ, điệu bộ phù hợp theo giai điệu bài hát.	- GDÂN: Dạy hát “Cái mũ” - HDVC: NT: Hát các bài hát trong chủ đề - HD Nêu gương.
Biết nhận xét các sản phẩm tạo hình của mình và bạn (MT 145)	- Trẻ đưa ra nhận xét cá nhân về các sản phẩm của bạn như: đường cắt, cách dán, màu sắc,...	- TH: Cắt dán áo bạn trai/ bạn gái - HDVC: + NT: Vẽ, tô màu, nặn những loại thức ăn tốt cho sức khỏe của trẻ.

CHỦ ĐỀ: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thời gian: từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025

Hoạt động	Thứ hai 06/10/2025	Thứ ba 07/10/2025	Thứ tư 08/10/2025	Thứ năm 09/10/2025	Thứ sáu 10/10/2025
Đón trẻ - trò chuyện	- Đón trẻ vào lớp– Nhắc nhở trẻ chào cô, chào ba mẹ - Trò chuyện với trẻ về sở thích của trẻ, về các loại thực phẩm giúp bé lớn lên khoẻ mạnh + Biết ăn hết xuất và ăn đầy đủ các nhóm chất + Rèn thói quen tốt cho trẻ như: biết giờ tay phát biểu, đi đứng nhẹ nhàng không chạy nhảy, biết giữ gìn vệ sinh răng miệng sạch sẽ				
Thể dục sáng: Thở 2 : Thổi bóng bay Tập kết hợp bài hát « <i>Chào ngày mới</i> »					
	Chuẩn bị cho bé vào lớp 1 (Q1) Bé giới thiệu về mình	Phòng máy	Giáo dục âm nhạc: Dạy hát: <i>Cái mũi</i>	Phòng thư viện	Thể dục giờ học: <i>Trèo lên xuống thang ở độ cao 1,5m</i>
Hoạt động ngoài trời	- Quan sát cây các bộ phận trên cơ thể bé (tổng quát) -TCVD: Tạo dáng	-Thử nghiệm: Kẹp ghim leo trèo -TCVD: Lùa vịt	- Quan sát các giác quan (Cơ quan cảm giác) trên cơ thể bé (5 giác quan) -TCVD: Bịt mắt bắt dê	-Chăm sóc vườn rau trường -TCVD: Lùa vịt (Chơi xe)	- Quan sát các bộ phận trên cơ thể bé -TCVD: Tạo dáng
Hoạt động chung	KPKH Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh?	LQVT <i>Tách – Gộp trong phạm vi 3</i>	PTNN Kể chuyện theo tranh “Gấu con bị sâu răng”	--Tạo hình <i>Cắt dán áo bạn trai, bạn gái.</i>	-LQCV a,ă,â (Tiết 1)
Hoạt động vui chơi	Góc phân vai: Gia đình- Bán hàng	Góc thiên nhiên: Chơi với cát, in bánh TCVD: Đua vịt	Góc học tập: Xem tranh ảnh về những sở thích của bé, Phân loại 4 nhóm thực phẩm, chơi domino về chủ đề	Góc xây dựng: Xây ngôi nhà của bé	Góc nghệ thuật: -Vẽ, tô màu, nặn những loại thức ăn tốt cho sức khoẻ của trẻ. - Hát, múa, đọc thơ theo chủ đề
Hoạt động chiều	- Rèn kĩ năng sống: Không đi theo người lạ	- Ngoại khoá: Làm quen với tiếng anh	- Ngoại khoá: Thể dục nhịp điệu	- Ngoại khoá: Làm quen với tiếng anh	- Ngoại khoá: Thể dục nhịp điệu

	-Hướng dẫn trò chơi : Lùa vịt	- Thao tác vệ sinh: Rèn luyện thao tác đánh răng	-Chuẩn bị cho trẻ vào lớp 1 (Q2): Trò chơi với các chữ cái o, ô, ơ	-Bé với an toàn giao thông: Phân loại các loại phương tiện giao thông (T2)	-Sinh hoạt tập thể
Hoạt động nêu gương	Nêu gương cuối ngày				<i>Nêu gương cuối tuần</i>
Trả trẻ	Tổ chức cho trẻ chơi trò chơi tự do ở các góc. Trao đổi và trả cháu cho phụ huynh				

PHT/CM KÝ DUYỆT	TTCM
 <i>Nguyễn Thị Ánh Minh</i>	 Nguyễn Thị Bạch Nga

